

"Joie de vivre"

Pour vivre une conversion écologique intégrale
à l'écoute de l'encyclique

Laudato Si'



**Parcours de
carême 2021**

Sommaire

Bienvenue !

Pour bien démarrer la fraternité

Déroulé des rencontres en fraternités

Prière chrétienne avec la création

1. L'évangile de la création

2. Notre maison commune

3. La racine humaine de la crise écologique

4. Pour une écologie intégrale

5. Éducation et spiritualité écologiques

Des personnalités inspirantes

Carnet de chants : louons Dieu et sa création

03

03

05

06

08

16

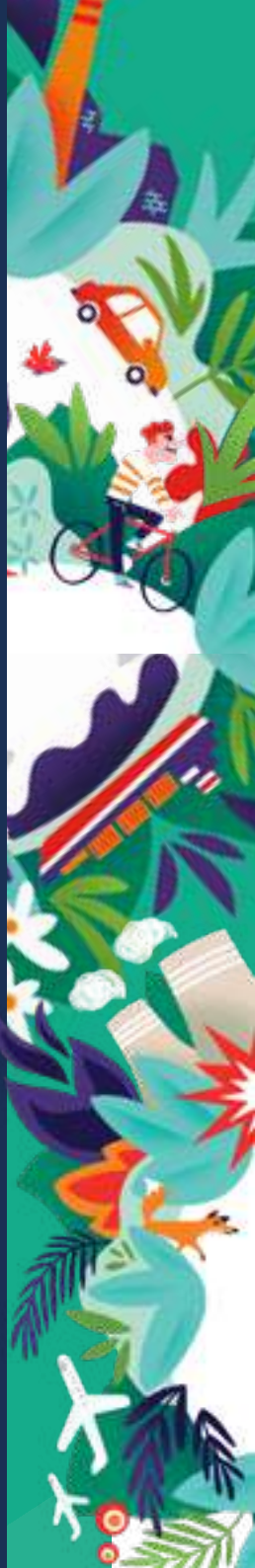
22

28

34

41

42



Une idée à mettre en œuvre

Au terme du parcours, organiser la 1^{ère} semaine de Pâques une grande soirée d'action de grâces et de témoignages pour se partager les fruits du parcours "Joie de vivre"

Livret conçu par la paroisse Notre-Dame de la Miséricorde à Vénissieux.
Création Service communication du diocèse de Lyon.
Illustrations Clod et Mr. Good (Adobe Stock).



Bienvenue à toi qui rejoins une fraternité "Joie de vivre" • *Laudato Si'*

Le parcours « Joie de Vivre » a été conçu par des paroissiens de l'ensemble paroissial Notre-Dame de la Miséricorde (Lyon 8-Vénissieux) à l'occasion du Carême 2020. Le but est de vous aider à vivre une conversion écologique intégrale et joyeuse durant le temps propice du Carême.

Il se déroule en **cinq rencontres hebdomadaires** correspondant aux cinq premières semaines du Carême entre le 22 février et le 26 mars 2021. Même s'il peut être vécu seul, le parcours est fait pour être vécu en fraternités de 6-8 personnes, en présentiel ou en visio.

Inspiré de l'encyclique *Laudato Si'* écrite en 2015 par le pape François, ce parcours aborde l'écologie non comme quelque chose d'extérieur à l'homme mais comme **une conversion nécessaire et joyeuse à notre vocation profonde : nous sommes tous des enfants de Dieu, appelés à la sainteté.**

L'objectif n'est pas d'échanger des conseils pratiques sur le tri sélectif de nos déchets ou sur la fabrication de dentifrices à l'argile !

Laudato Si' est **un texte profondément unifiant**. Il nous parle de notre rapport au temps, au travail, aux amis, à la sexualité, à la nourriture, à l'argent, au sommeil, aux biens de consommation... et, bien sûr, à Dieu.

Cette encyclique nous fait comprendre en quoi notre vie est morcelée et fatigante, pas uniquement à cause de notre rythme de vie mais en raison de **notre rapport au réel**.

Laudato Si', c'est un appel à travailler **un art de vivre** nourrissant et pas affamant, épanouissant et pas épuisant : tout un programme !

Bienvenue dans ce parcours *Joie de Vivre !*

- 5 rencontres par fraternité :
une par semaine entre le 22 février et le 26 mars 2021
- 1 rencontre tous ensemble 1^{ère} semaine de Pâques

Pour bien démarrer la *fraternité*

Quelques questions à se poser avant la première rencontre :

- Comment en êtes-vous arrivé à faire partie de ce groupe ?
- Exprimez une ou deux choses que vous espérez retirer de votre participation à ce petit groupe.

Chaque membre de la fraternité s'engage à :

- donner la priorité à la fraternité en participant à toutes les rencontres (ou à prévenir en cas de retard ou d'impossibilité)
- être dans une attitude de bienveillance et d'écoute à l'égard des autres membres de la fraternité
- préserver la stricte confidentialité de tout ce qui se vit au sein de la fraternité
- prier régulièrement pour les autres membres de ma fraternité.

Déroulé des rencontres *en fraternités*

Dans ce parcours, 5 passages de l'encyclique *Laudato Si'* seront étudiés en petits groupes :

1. **L'Évangile de la création** (chapitre 2)
2. **Ce qui se passe dans notre maison commune** (chapitre 1)
3. **La racine humaine de la crise écologique** (chapitre 3)
4. **Pour une écologie intégrale** (chapitre 4)
5. **Éducation et spiritualité écologique** (chapitre 6)

Pour bénéficier pleinement du parcours, la lecture de l'intégralité de l'encyclique est vivement recommandée !

Comment se déroule une rencontre en *petit groupe* ?

1. Votre responsable de petit groupe fixera les horaires et les modalités de ce temps convivial : apéro, tisane...
Veillez à être bien à l'heure dans un souci de charité !

2. Un ou deux chants de louange, un chant à l'Esprit Saint, une prière à voix haute, un *Notre Père* ou un *Je vous Salue Marie*...
sentez vous libre !

5 minutes

3. Lecture du passage extrait du chapitre étudié de l'encyclique...

5 minutes

4. Temps d'enseignement en vidéo sur le chapitre : on prend des notes sur son livret ...

20 minutes

5. Après la vidéo, on prend 5 mn de silence, puis chacun partage : « ce qui me touche dans l'enseignement » à tour de rôle **sans interrompre celui qui parle**, (ce n'est pas un débat)...

45 minutes

6. Temps convivial/échange...

15 minutes

Pour lire et imprimer l'intégralité de l'encyclique *Laudato Si'* : <https://cutt.ly/1hHFNxP>
copier directement dans la barre de recherche.

Clic !

Également en vente au prix de 4,50 €
dans les meilleures librairies.



Prière chrétienne avec la *création*

Nous te louons, Père, avec toutes tes créatures,
qui sont sorties de ta main puissante.
Elles sont tiennes, et sont remplies de ta présence
comme de ta tendresse.
Loué sois-tu.

Fils de Dieu, Jésus,
toutes choses ont été créées par toi.
Tu t'es formé dans le sein maternel de Marie,
tu as fait partie de cette terre,
et tu as regardé ce monde avec des yeux humains.
Aujourd'hui tu es vivant en chaque créature
avec ta gloire de ressuscité.
Loué sois-tu.

Esprit-Saint, qui par ta lumière
orientes ce monde vers l'amour du Père
et accompagnes le gémississement de la création,
tu vis aussi dans nos coeurs
pour nous inciter au bien.
Loué sois-tu.

Ô Dieu, Un et Trine,
communauté sublime d'amour infini,
apprends-nous à te contempler
dans la beauté de l'univers,
où tout nous parle de toi.
Éveille notre louange et notre gratitude
pour chaque être que tu as créé.
Donne-nous la grâce
de nous sentir intimement unis à tout ce qui existe.

Dieu d'amour, montre-nous
notre place dans ce monde
comme instruments de ton affection
pour tous les êtres de cette terre,
parce qu'aucun n'est oublié de toi.

Illumine les détenteurs du pouvoir et de l'argent
pour qu'ils se gardent du péché de l'indifférence,
aiment le bien commun, promeuvent les faibles,
et prennent soin de ce monde que nous habitons.

Les pauvres et la terre implorent :
Seigneur, saisis-nous
par ta puissance et ta lumière
pour protéger toute vie,
pour préparer un avenir meilleur,
pour que vienne
ton Règne de justice, de paix, d'amour et de beauté.
Loué sois-tu.

Amen



1 l'Évangile de la Création



78 *En même temps, la pensée judéo-chrétienne a démystifié la nature. Sans cesser de l'admirer pour sa splendeur et son immensité, elle ne lui a plus attribué de caractère divin.*

De cette manière, notre engagement envers elle est davantage mis en exergue. Un retour à la nature ne peut se faire au prix de la liberté et de la responsabilité de l'être humain, qui fait partie du monde avec le devoir de cultiver ses propres capacités pour le protéger et en développer les potentialités.

Si nous reconnaissons la valeur et la fragilité de la nature, et en même temps les capacités que le Créateur nous a octroyées, cela nous permet d'en finir aujourd'hui avec le mythe moderne du progrès matériel sans limite.

Un monde fragile, avec un être humain à qui Dieu en confie le soin, interpelle notre intelligence pour reconnaître comment nous devrions orienter, cultiver et limiter notre pouvoir.



Un mot / une phrase qui résonne pour moi :



[.....]
.....]

Ce qui me touche dans ce passage :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



un Témoignage

La création, notre « maison commune » est en danger : non seulement les écosystèmes de la terre sont menacés, mais plus largement tout le cosmos que Dieu nous a confié. Par conséquent, microcosme au coeur du cosmos, l'être humain lui-même est menacé.

Pourquoi ce parcours « Joie de vivre » pour le temps de Carême ?

Pour au moins 3 raisons qui se résument en 3 mots :

.....

et

1. L'urgence de la crise écologique

Bref, le Pape lance un appel prophétique à toute l'humanité pour qu'elle prenne conscience de sa **devant les** **futures**. Face à l'urgence écologique, les chrétiens ne peuvent plus être dans la négation du problème, l'indifférence, le manque d'intérêt ou la résignation facile. Comme le reconnaît un non-croyant tel que Nicolas Hulot : « *François ouvre une nouvelle feuille de route pour l'humanité* ».

2. L'émerveillement devant l'Évangile de la création : l'exemple de saint François d'Assise

François nous invite à prendre du recul pour retrouver une
....., fruit de l'émerveillement face au cadeau de la création.

Les psaumes invitent toutes les créatures à louer le Dieu créateur : non seulement les êtres humains mais aussi les autres créatures :

« *Louez-le Soleil et Lune, louez-le, tous les astres de lumière, louez-le, cieus des cieus, et les eaux par-dessus les cieus !* » (Ps 148, 3-5).

Le saint d'Assise est « *l'exemple par excellence de la protection de ce qui est faible et d'une écologie intégrale, vécue avec joie et authenticité. (...)*

En lui, on voit jusqu'à quel point sont la préoccupation pour la nature, la justice envers les pauvres, l'engagement pour la société et la »

3. La conversion à une écologie intégrale

Le Pape le répète à plusieurs reprises : « ».

En conséquence, « *l'état des institutions d'une société a aussi des conséquences sur l'environnement et sur la qualité de vie humaine* » (LS n°142).

Autrement dit, la transformation écologique requiert une conversion intégrale de nos modes de vie sociale et de notre rapport au monde.

« *Les déserts extérieurs se multiplient, parce que les déserts intérieurs sont devenus très grands* », « la crise écologique est un appel à une profonde conversion intérieure » (LS n°217)

«... *et communautaire* » n°219.

Cette conversion écologique est intégrale dans la mesure où elle est à la fois et

Il s'agit de protéger l'homme de sa propre destruction (LS n°79) : bref, la conversion écologique est un humanisme intégral.

L'Évangile de la création : résumé thématique du Chapitre 2

1. La sagesse des

La « théologie de la » reprend ce que dit la Bible sur la création et sur la relation entre l'être humain et le monde : la Genèse rappelle que chaque être humain est créé par amour à l'image et à la ressemblance de Dieu (cf Gn 1,26).

« L'existence humaine repose sur 3 relations fondamentales intimement liées : la relation avec, avec le et avec la »

(LS n°66) ; ces 3 relations, harmonieuses à l'origine, sont devenues conflictuelles à cause de la rupture du péché originel, fruit de l'orgueil humain.

Tel un bon jardinier, l'homme n'a pas de « propriété absolue » sur la terre mais est invité à « la :

- c'est-à-dire labourer, défricher ou travailler et à la
- c'est-à-dire protéger, préserver, sauvegarder, soigner ».

À partir des textes symboliques de la Genèse, le pape alerte sur les conséquences désastreuses de la dégradation des relations fondamentales à Dieu, à soi, au prochain et à la création.

2. Le mystère de l'univers : de la nature à la création

« La s'entend comme un système qui s'analyse, se comprend et se gère,

La peut seulement être comprise comme un don qui surgit de la main ouverte du Père de tous, comme une réalité illuminée par l'amour qui nous appelle à une »

« L'..... est la raison fondamentale de toute la création :

« Tu aimes en effet tout ce qui existe, tu n'as de dégoût pour rien de ce que tu as fait car si tu avais haï quelque chose, tu ne l'aurais pas formé. »
(Sg 11, 24). »

Au sommet de la création, il y a la figure du Christ :

« *l'être humain est appelé à reconduire toutes les
..... à leur Créateur.* » (LS n°83).

3. Communion universelle et destination commune des biens « Tout est lié »

« *des créatures est voulue par Dieu* »

« *Tout est lié. Il faut donc une préoccupation pour l'environnement unie à un amour sincère envers les êtres humains, et à un engagement constant pour les problèmes de la société.* » (LS n°91)

« *Le principe de de la propriété privée à la destination universelle des biens et, par conséquent, le droit universel à leur usage, est une "règle d'or" du comportement social.* » (LS n°93)

« *L'environnement est un bien collectif, patrimoine de toute l'humanité, sous la responsabilité de tous.* » (LS n°95)

4. La réconciliation écologique intégrale s'opère en Jésus-Christ

« *Regardez les oiseaux du ciel : ils ne sèment ni ne moissonnent ni ne recueillent en des greniers, et votre Père céleste les nourrit* » (Mt 6, 26). (LS n°96)

« *Jésus vivait en pleine avec la création* ».

Il a ainsi sanctifié la valeur du travail humain, notamment manuel.

Pour la foi chrétienne, « *le destin de toute la création passe par le mystère du Christ, qui est présent depuis l'origine de toutes choses : «Tout est créé par lui et pour lui* » (Col 1, 16). »

Jésus-Christ, ressuscité et glorieux, est présent dans toute la création par sa Seigneurie universelle.

Conclusion

La belle hymne de saint François d'Assise invite à l'adoration du Créateur et à développer les « »
(LS n°88) :

2. Le mystère de l'univers : de la nature à la création

« *La s'entend comme un système qui s'analyse, se comprend et se gère,*

La peut seulement être comprise comme un don qui surgit de la main ouverte du Père de tous, comme une réalité illuminée par l'amour qui nous appelle à une »

« *L'..... est la raison fondamentale de toute la création : "Tu aimes en effet tout ce qui existe, tu n'as de dégoût pour rien de ce que tu as fait car si tu avais haï quelque chose, tu ne l'aurais pas formé." (Sg 11, 24). »*

Réfléchissons autour de ces questions :

Quel est mon principal "péché écologique" ?

Que dois-je changer concrètement dans mon comportement écologique ?

Quelques points de conversion :

1. Je prends 5 minutes chaque jour pour m'émerveiller devant un aspect de la beauté de la Création : un lever de soleil, des fleurs, des arbres, un animal...

2. Je prends un chant de louange ou un psaume pour dire merci à Dieu de la beauté de sa création (cf. Psaume 148).

... et demandez à votre fraternité de prier pour vous !



2 Notre *maison commune*

(Pistes de lecture du Chapitre 1)



22 *Ces problèmes sont intimement liés à la culture du déchet, qui affecte aussi bien les personnes exclues que les choses, vite transformées en ordures. Réalisons, par exemple, que la majeure partie du papier qui est produit, est gaspillée et n'est pas recyclée. Il nous coûte de reconnaître que le fonctionnement des écosystèmes naturels est exemplaire : les plantes synthétisent des substances qui alimentent les herbivores ; ceux-ci à leur tour alimentent les carnivores, qui fournissent d'importantes quantités de déchets organiques, lesquels donnent lieu à une nouvelle génération de végétaux. Par contre, le système industriel n'a pas développé, en fin de cycle de production et de consommation, la capacité d'absorber et de réutiliser déchets et ordures. On n'est pas encore arrivé à adopter un modèle circulaire de production qui assure des ressources pour tous comme pour les générations futures, et qui suppose de limiter au maximum l'utilisation des ressources non renouvelables, d'en modérer la consommation, de maximiser l'efficacité de leur exploitation, de les réutiliser et de les recycler. Aborder cette question serait une façon de contrecarrer la culture du déchet qui finit par affecter la planète entière, mais nous remarquons que les progrès dans ce sens sont encore très insuffisants.*

Un mot / une phrase qui résonne pour moi :



[.....]
.....]

Ce qui me touche dans ce passage :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Dieu a créé une nature belle et généreuse et a institué l'Homme

.....
Notre développement s'accélégrant, l'Homme se déconnecte de sa terre nourricière et les richesses sont exploitées comme si elles étaient, par un petit nombre au détriment des et des

L'Homme et tous les êtres vivants qui sont les premières de la crise écologique.

1. Pollution et consommation

Toutes les formes de pollution sont liées à notre

..... !

Consommer au rythme où nous le faisons dans les pays riches, implique "d'hyperproduire" et "d'hyperjeter".

Ce système de plus en plus rapide est voué à sa perte ! À la différence **des écosystèmes naturels, lents et** **qui ne génèrent pas de déchets.**

Observons-les avec émerveillement !

2. Impact sur le climat

Toutes les activités qui consomment de produisent les gaz à effet de serre qui réchauffent la planète : les glaces fondent et risquent de libérer des gaz supplémentaires, le niveau des mers monte et les zones côtières sont de plus en plus souvent, les phénomènes météo gagnent en violence, l'eau potable s'évapore, les terres s'assèchent, les s'appauvrissent.



3. Retentissement humain

L'Homme souffre et

Les décès prématurés par pollution de l'air se chiffrent en millions chaque année dans le monde.

Nos sociétés connaissent une exclusion et une agressivité grandissantes, une accélération néfaste des de vie, une remise en cause de la valeur du qui est délocalisé ou robotisé.

Le développement numérique et les réseaux sociaux créent une distraction qui empêche de « *vivre avec sagesse, de penser en profondeur, d'aimer avec générosité* ».

La majorité de l'humanité pauvre et du développement est aussi la première victime des catastrophes naturelles. Le pape François parle de la « écologique » du Nord envers le Sud, qui entraîne des dramatiques et de nouveaux conflits et guerres.

4. Comment réagissons-nous ?

Le pape François estime que « le manque de réactions face à ces drames de nos frères et sœurs est un signe de la perte de ce à l'égard de nos semblables ».

Nier le problème ou le relativiser est la manière dont l'être humain s'arrange pour alimenter tous les vices.....: en agissant comme si de rien n'était.

Les progrès ne peuvent pas résoudre la crise écologique sans un réel changement de fond, de même que la réduction de la population. Cette idée détourne le vrai problème de la aux dépens de la fécondité.

Un point à méditer dans la prière :

Une vraie conversion écologique commence par un changement de regard sur la création divine dont les êtres vivants et l'homme, et sur la façon dont je la traite.

Une question à se poser : quelle est ma réaction à ce constat ?

Quelques points de conversion :

Chaque créature est une caresse de Dieu. J'essaie de me rendre compte des dons de la création dans ma vie quotidienne, y compris l'autre, par exemple :

- Au moment du repas : je réfléchis à l'origine de ce que je mange, je pense à ceux qui l'ont préparé, je rends grâce pour cette nourriture et pour cette eau.
- Je considère chaque chose que je jette : son origine et sa destination et je réfléchis si possible à valoriser ce déchet ou à l'éviter la prochaine fois.
- Je m'offre un temps (soirée ou dimanche) sans écran pour profiter des gens de mon entourage ou partir à la rencontre d'une personne que je connais peu ou mal.
- Autour de moi, j'apprends à nommer les espèces vivantes : arbres, plantes, animaux...
- J'éteins les lumières superflues et les appareils électriques quand j'ai fini de les utiliser plutôt que de les mettre en veille.
- Lorsque je dois faire un trajet, je considère les alternatives les moins polluantes : vélo, transport en commun, covoiturage...
- Si un ou des points de ce topo ont soulevé des questions, je prends le temps de m'informer en profondeur sur le sujet et de partager mon expérience avec ma fraternité.

... et demandez à votre fraternité de prier pour vous !



3 La racine *humaine* de la crise écologique

(Pistes de lecture du Chapitre 3)



117 *Le manque de préoccupation pour mesurer les préjudices causés à la nature et l'impact environnemental des décisions est seulement le reflet le plus visible d'un désintérêt pour reconnaître le message que la nature porte inscrit dans ses structures mêmes. Quand on ne reconnaît pas, dans la réalité même, la valeur d'un pauvre, d'un embryon humain, d'une personne vivant une situation de handicap – pour prendre seulement quelques exemples – on écouterait difficilement les cris de la nature elle-même. Tout est lié. Si l'être humain se déclare autonome par rapport à la réalité et qu'il se pose en dominateur absolu, la base même de son existence s'écroule, parce qu'au "lieu de remplir son rôle de collaborateur de Dieu dans l'oeuvre de la création, l'homme se substitue à Dieu et ainsi finit par provoquer la révolte de la nature ».*

Jean-Paul II, Lett. enc. Centesimus annus (1er mai 1991), n.37 : AAS 83 (1991), 840

Un mot / une phrase qui résonne pour moi :



[.....]
.....]

Ce qui me touche dans ce passage :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ambivalence des notions de progrès de pouvoir

Quand on regarde les prouesses de la technique, on constate nettement que pouvoir et progrès sont vus comme une

.....
L'homme peut en savourer les bienfaits dans sa vie quotidienne.

En étant bien orientée, la science lui apporte des choses précieuses : médecine moderne, moyens de transport, apports de l'informatique ou de l'Internet, etc.

Mais, par ailleurs, le progrès technologique et le pouvoir qu'il offre peuvent aussi engendrer une

.....
Certaines technologies donnent à l'homme un « terrible pouvoir » (LS n°104) : énergie nucléaire, biotechnologie, connaissance de notre ADN, armes, etc.

D'où **la nécessité d'une réflexion sur le progrès technique** : il faut l'homme et faire un bon usage de ce pouvoir.

Il faut une réelle prise de conscience et le développement de l'humain en responsabilité.

Globalisation du paradigme technocratique

Le pape parle d'un paradigme , un modèle, un moule qui finit par conditionner et

.....
Cela va jusqu'à orienter ou instrumentaliser nos choix au profit des intérêts d'entreprises par exemple.

Mais le pape nous montre qu'un « autre type de progrès plus sain, plus humain, plus social, plus intégral est possible » (LS n°112).

Il veut que nous

à cette emprise technologique, que nous ne nous résignons pas.
Le pape nous suggère de ralentir notre marche pour regarder la réalité d'une autre manière, pour recueillir et préserver les avancées positives durables.

Le travail : notre participation à la création de Dieu

Tout ce cheminement de pensée nous conduit à une évidence :

.....
Notre relation à la nature, aux autres et à Dieu.

Nous sommes appelés à protéger ce qui existe et à travailler de manière à porter du fruit. Nous sommes donc les

..... appelés à faire apparaître les potentialités que Dieu a mises dans le monde.

Le travail devrait donc être le lieu de

..... multiples où se mêlent plusieurs dimensions :

la créativité, la projection vers l'avenir, la mise en pratique de valeurs, la communication avec les autres et même une attitude d'adoration (LS n°127).

Réfléchissons autour de ces questions :

Les technologies, une idole dans ma vie ?

Je prends le temps de regarder ce qui facilite ma vie quotidienne, mon travail, les outils à ma disposition, l'accès à la connaissance, les transports, les découvertes, etc.

Quel rapport est-ce que j'entretiens avec eux ? Séduction, fascination ?

Sentiment d'être dépassé par ce qui évolue trop vite ?

Qu'est-ce que la technologie change dans mon rapport au temps ?

Quelques points de conversion :

Nous sommes tous bâtisseurs ! Tous faits pour embellir notre « maison commune ». **Donner un sens au travail, sans en être esclave, c'est réaliser notre humble contribution à la marche du monde.**

- J'élargis mon regard sur mon travail, en listant la multitude des tâches que j'accomplis. Qu'elles soient ou non sources de revenus ou d'économies pour mon foyer.

- Ensuite, je réalise en conscience, si possible avec mes mains, un travail inédit participant à l'embellissement du monde.

- Je pratique régulièrement des jeûnes de technologie.

Je me désinscris des newsletters et réseaux sociaux dont je n'ai pas vraiment besoin.

- Le matin, je ne regarde pas mon téléphone avant d'être habillé ou d'avoir dit bonjour à quelqu'un.

Et pour aller plus loin :

- Je soigne mes liens et mes petites interactions au travail, à la maison, en amitié. J'ose des conversations plus profondes.

- Je soutiens les personnes qui ont courageusement « choisi la vie » (accueil d'un enfant porteur de handicap, etc.)

- Face à certains symptômes somatiques, j'apprends à m'interroger et à repérer les causes profondes : rythme de vie déséquilibré, tension non résolue... et à prendre soin aussi de la vie de mon âme !

... et demandez à votre fraternité de prier pour vous !





4 Pour une *écologie intégrale*

(Pistes de lecture du Chapitre 4)



155 *L'écologie humaine implique aussi quelque chose de très profond : la relation de la vie de l'être humain avec la loi morale inscrite dans sa propre nature, relation nécessaire pour pouvoir créer un environnement plusdigne. Benoît XVI affirmait qu'il existe une "écologie de l'homme" parce que «l'homme aussi possède une nature qu'il doit respecter et qu'il ne peut manipuler à volonté ». Dans ce sens, il faut reconnaître que notre propre corps nous met en relation directe avec l'environnement et avec les autres êtres vivants. L'acceptation de son propre corps comme don de Dieu est nécessaire pour accueillir et pour accepter le monde tout entier comme don du Père et maison commune ; tandis qu'une logique de domination sur son propre corps devient une logique, parfois subtile, de domination sur la création. Apprendre à recevoir son propre corps, à en prendre soin et à en respecter les significations, est essentiel pour une vraie écologie humaine. La valorisation de son propre corps dans sa féminité ou dans sa masculinité est aussi nécessaire pour pouvoir se reconnaître soi-même dans la rencontre avec celui qui est différent. De cette manière, il est possible d'accepter joyeusement le don spécifique de l'autre, homme ou femme, oeuvre du Dieu créateur, et de s'enrichir réciproquement. Par conséquent, l'attitude qui prétend «effacer la différence sexuelle parce qu'elle ne sait plus s'y confronter», n'est pas saine.*

Un mot / une phrase qui résonne pour moi :



[.....]
.....

Ce qui me touche dans ce passage :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

« Tout est lié »

L'encyclique propose l'écologie intégrale comme un

.....
dans un monde où tous les « écosystèmes » sont interdépendants.

Sommes-nous prêts à nous convertir dans notre rapport à la création ?

Sommes-nous prêts à changer notre mode de vie ?

Pour François, la réflexion sur l'écologie intégrale concerne 4 dimensions essentielles :

1. L'écologie environnementale, économique et sociale

Il nous faut **raisonner en écosystèmes**. Il n'y a donc pas une seule réponse à un problème. Nous devons chercher des solutions intégrales, qui tiennent compte des des différents , naturels et sociaux. Il n'y a donc pas deux crises séparées, l'une sociale et l'autre environnementale, mais « une seule et complexe crise socio-environnementale » (LS n°139). Ici se trouve confirmé le principe évoqué dans « *La Joie de l'Évangile* » : « **le tout est supérieur à la partie** ».

Le pape nous rappelle l'urgence d'une conversion écologique économique durable qui ne peut se concevoir sans une écologie sociale.

L'écologie sociale est nécessairement avec des états qui respectent la société dans toutes ses dimensions : famille, communauté locale, nation, monde...

2. L'écologie culturelle : préserver la variété culturelle, « trésor de l'humanité »

Repenser la relation de l'être humain avec son environnement ne peut exclure les cultures locales , « dans leur sens vivant, dynamique et participatif » (LS n°143). L'économie globalisée et les modes de productions associés, détruit souvent l'immense

....., véritable trésor de l'humanité.

La disparition d'une culture peut être aussi, voire plus grave que la disparition d'une espèce animale ou végétale.

3. L'écologie de la vie quotidienne : une écologie authentiquement humaine

L'écologie de la vie quotidienne : une écologie authentiquement humaine
« *Il y a une corrélation entre l'espace et la conduite humaine* » (LS n°150).

Le cadre qui nous entoure influe sur notre manière de voir la vie, de sentir et d'agir.

La vie sociale positive et bénéfique des habitants répand une
..... sur un environnement apparemment défavorable.

N'importe quel endroit peut cesser d'être un enfer si les relations humaines qui s'y développent sont bonnes. Des gens heureux dans des taudis, cela existe. Et des gens malheureux dans un environnement luxueux, cela existe aussi.

4. Le véritable bien commun : respect de la dignité personnelle et justice interet intra-générationnelle

• L'écologie humaine est inséparable de la notion de bien commun.

Le pape rappelle que la poursuite du bien commun va de pair avec la et l'option préférentielle pour les pauvres.

• L'être humain doit respecter sa propre « nature » corporelle et son identité sexuelle

Au fondement du bien commun, il y a une « »
parce que « *l'homme aussi possède une nature qu'il doit respecter et qu'il ne peut manipuler à volonté* » Benoît XVI.

• Le bien commun inclut les générations actuelles et futures

La planète est un don gratuit que nous recevons et communiquons. Nous sommes donc aussi appelés de façon urgente à la nécessité morale d'une solidarité intra-générationnelle. Elle ouvrira nos coeurs à cette vision inter-générationnelle et à notrequi doit l'accompagner.

Réfléchissons autour de ces questions :

Sur quel aspect de l'écologie intégrale suis-je appelé à prendre une décision concrète ?

Quelques points de conversion :

Dieu n'a pas créé seulement les êtres humains et les organismes, il a créé les systèmes. Comprendre les écosystèmes, c'est donc comprendre un peu plus l'acte créateur de Dieu et son projet. Puisque tout est lié, il faut tout intégrer !

- Je prends soin de mon corps et de ses limites : suivi des cycles de sommeil, temps pris pour bien me nourrir, vigilance à ne pas aller au-delà de mes capacités de travail.
- Social : je m'investis pour améliorer l'environnement dans lequel je vis et les relations entre les personnes dans cet environnement (lotissement, immeuble, quartier...).
- Culturelle : je prends soin de faire vivre et durer nos cultures traditionnelles, familiales, sociales, ethniques... afin de ne pas les laisser disparaître dans le gouffre de la mondialisation.
- Économique : je suis prêt à limiter ma consommation de textile ; ma consommation de fraises ou de tomates au mois de janvier. Je suis prêt à manger plus local.
- Vie quotidienne : je suis prêt à reconsidérer l'utilisation de ma voiture, d'un déplacement en avion.
- Environnementale : je suis au point sur le tri de mes déchets, sur les lieux où je peux les déposer.
- Je m'engage pour respecter et promouvoir le bien commun.
- Face à certains symptômes somatiques, j'apprends à m'interroger et à repérer les causes profondes : rythme de vie déséquilibré, tension non résolue... et à prendre soin aussi de la vie de mon âme !

... et demandez à votre fraternité de prier pour vous !



5 Éducation & spiritualité *écologiques*

(Pistes de lecture du Chapitre 5)



202 *Beaucoup de choses doivent être réorientées ,
mais avant tout l'humanité a besoin de changer .
La conscience d'une origine commune , d'une
appartenance mutuelle et d'un avenir partagé par
tous, est nécessaire.*

[...]

202 *La conscience de la gravité de la crise culturelle et
écologique doit se traduire par de nouvelles habitudes.*

Laudato Si' (202;209)





Un mot / une phrase qui résonne pour moi :

[.....]
.....]

Ce qui me touche dans ce passage :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



Le pape François nous invite à prendre conscience de :

- notre commune en Dieu
- notre mutuelle les uns les autres
- notre partagé qui nous donne des responsabilités

1. Lutter contre le consumérisme “compulsif”

Lorsque le cœur se alors il tend à être comblé par des préoccupations

2. Changer notre style de vie par des actions simples du quotidien

C'est par des actions du quotidien que nous pourons les choses. Comme, par exemple, des objets défectueux, qui nous permet de répondre au fameux “comment ça marche ?”, cette saine curiosité qui a tant fait progresser l'humanité.

“Le fait de réutiliser quelque chose au lieu de le jeter rapidement, peut être un acte d'amour exprimant notre dignité.” Pape François

Celui qui a le courage de réparer une chambre à air percée construit sa personnalité. Dans la société du gaspillage, à chacun de choisir quoi réparer, pour faire grandir son cœur de pauvre.

Ces petits actes reflètent et renforcent une conviction de de la Création, et façonnent en nous un nouveau de vie, qui devient Ce sont des actes d'amour !

3. Respecter le temps du repos, l'espace de la gratuité

Les grandes plateformes numériques (Facebook, Google, etc.) et l'usage que nous en faisons parfois, nous donnent une illusion de mais elles tendent en réalité à grignoter notre vie ?”

Il y a un combat à mener pour laisser un espace de dans nos vies, qui échappe à la logique marchande.

Nous devons réapprendre à nous, car l'ennui ouvre à la

4. Être présent à chacun, retrouver le temps de la contemplation

“ Jésus fixa son regard sur lui et l’aima ”
(Mc 10, 21)

Au fil de ses rencontres dans l’Evangile, Jésus était pleinement à chacun. L’écologie s’applique aussi dans l’usage de notre et dans notre à ceux qui nous entourent (écoute bienveillante, disponibilité).

5. S’émerveiller devant la Création : don généreux du Père

Nous devons retrouver notre vocation de de l’œuvre de Dieu. Offrons nous régulièrement une belle occasion de nous reposer dans la nature. Nous pourrons y réapprendre à admirer, nous réjouir, nous émerveiller.

La est une posture vivifiante qui ouvre la porte à l’Esprit.

Réfléchissons autour de ces questions :

Suis-je capable de ménager de vrais espaces de “gratuité” dans ma semaine ?
(journée sans achats, activités associatives, etc.)

Quelle liberté je garde vis-à-vis du mode de consommation que la société m’offre ? (suis-je capable de résister à une consommation excessive ?)

Quelles sont les sollicitations qui empiètent sur ma vie intérieure ?
(temps passé sur les écrans, rapport à mon travail, musique, etc.)

Quelques points de conversion :

“La conscience de la gravité de la crise culturelle et écologique doit se traduire par de nouvelles habitudes.” Laudato Si' (2019)

Je cherche à ajuster mon mode de vie à son impact sur la Création :

- Je choisis une alimentation plus juste , des produits locaux et de saison, je réduis ma consommation de viande rouge pour limiter la production de gaz à effet de serre.
- Je me déplace à vélo et je limite l'utilisation de la voiture.
- J'ose le covoiturage.
- J'éteins les lampes lorsque ce n'est pas nécessaire.
- Je débranche les appareils, même en veille .
- J'installe des ampoules basse consommation (LED).
- J'achète en vrac pour réduire les emballages.
- Je vide mes déchets alimentaires (épluchures, etc.) dans un compost.
- Je limite ma gestion du temps chronométrée, je prends le temps d'observer la nature, d'éplucher des légumes pour la soupe et de discuter avec ceux qui m'entourent plutôt que verser un sachet dans un bol.
- J'augmente ma dose de convivialité dans l'action.
- Je fais attention durant la journée à ma parole : est-elle vraie ? Est-ce que je fais des petits mensonges de « confort » ? Est-ce que je parle sans penser à ce que je dis ? Est-ce que je parle pour flatter ?
- Est-ce que j'ose être en vérité dans mes relations, dire les choses quand c'est nécessaire, avec délicatesse, en prenant soin de l'autre ? Je choisis de quelle manière je peux grandir en vérité.
- J'augmente ma dose de contemplation dans l'action.
- Je ralentis et je contemple, c'est gratuit !
- Je regarde les personnes que je croise pendant cette journée comme autant de reflets de la bonté infinie de Dieu et je note ce que cela produit en moi. Je rends grâce à Dieu de les avoir créées. Je peux choisir de faire cet exercice vis-à-vis des personnes avec lesquelles j'ai le moins d'affinités...

- Je fais une demande à une personne pour lui montrer que j'ai besoin d'elle.
- À table, je me sers moins et j'évite de laisser des restes.
- J'accepte de manger deux fois de suite la même chose quand il y a des restes (cuisiner seulement ce que l'on pourra raisonnablement manger).
- J'évite de me faire livrer à toute heure, n'importe quel jour.
- Je choisis quelque chose à réparer avec les enfants, les ados ou des personnes âgées (je lutte contre l'obsolescence programmée).
- Je fais un examen de conscience sur mon rapport aux choses.
Suis-je libre ? Dépendant ?
- Je réfléchis aux achats que j'ai prévu de faire dans les jours ou les semaines qui viennent. En ai-je vraiment besoin ? Vont-ils faire grandir ma liberté ? Ma capacité d'accueillir, de donner ?
- Si je ne l'ai pas déjà fait : je fais le tri dans mes placards et je donne tout ce que je n'ai pas utilisé depuis un an ou plus.
- Je prends un temps de prière pour demander à Dieu de m'éclairer sur la façon dont je pourrais faire fructifier mes talents pour son oeuvre créatrice . Je pourrai ainsi sortir de moi pour aller vers l'autre et prendre soin de la vie de ceux qui m'entourent et de leur environnement.
- Je décide de m'engager concrètement dans une action politique (au sens de vie de la cité), dans un service de la paroisse, dans une association, qui me permettra de vivre concrètement ce parcours Laudato Si (par exemple, je demande à ma copropriété d'installer un compost, je participe à la prochaine journée des voisins de mon immeuble, je propose un nouveau service « vert » au sein de la paroisse, etc.).
- Je décide, pour une période que je définis, de jeûner de nourriture et d'achats (par exemple, je décide de me priver d'un repas le vendredi, d'un des repas quotidiens ou d'un plat que j'affectionne particulièrement ; et/ou de ne pas effectuer d'achats de vêtements, de livres, d'objets pendant une période donnée...).

- Je goûte à cette « sobriété heureuse », à laquelle nous invite le pape et par ce sentiment de manque de nourriture que je peux éprouver, je laisse à Dieu sa juste place dans ma vie.
- Je prends un chant de louange pour tourner mon cœur gratuitement vers mon Créateur . Je n'hésite pas à le fredonner dans la journée.
- J'organise chez moi un coin prière avec une icône, une bougie et une Bible que je laisse ouverte. Je peux y ajouter un bouquet de fleurs de saison.
- Je choisis un moment de la journée, même court, où je prendrai le temps d'y prier quotidiennement.

... et je prie pour ma fraternité !

*Ainsi s'achève notre parcours de carême,
mais ce n'est qu'un début !*

*Soyons dans la joie pour ce que nous avons
compris, pour ces temps de prière et de louange,
ces exercices que nous avons pu faire, pour ce qui,
avec l'aide de Dieu, a changé dans nos vies.*

Que Dieu vous bénisse !

Des personnalités *inspirantes*

“ Un crime contre la nature est un crime contre nous-mêmes et un péché contre Dieu. »

Patriarche Bartholomée

“ Il est bon que les personnes se rendent compte qu'acheter est non seulement un acte économique mais toujours aussi un acte moral. »

Benoît XVI

“ Lorsque l'on jette de la nourriture, c'est comme si l'on volait la nourriture à la table du pauvre. »

Pape François



Carnet de chants :

Louons Dieu dans sa Création

Bénissez le Seigneur

1. Toutes les oeuvres du Seigneur,
Bénissez le Seigneur !
Vous, les anges du Seigneur,
Bénissez le Seigneur !
À Lui, louange pour toujours,
Bénissez le Seigneur,
bénissez le Seigneur !

2. Vous, les cieux,
Bénissez le Seigneur !
Et vous, les eaux dessus le ciel,
Bénissez le Seigneur !
Et toutes les puissances du Seigneur,
Bénissez le Seigneur,
bénissez le Seigneur !

3. Et vous, la lune et le soleil,
Bénissez le Seigneur !
Et vous, les astres du ciel,
Bénissez le Seigneur !
Vous toutes, pluies et rosées,
Bénissez le Seigneur,
bénissez le Seigneur !

4. Vous tous, souffles et vents,
Bénissez le Seigneur !
Et vous, le feu et la chaleur,
Bénissez le Seigneur !
Et vous, la fraîcheur et le froid,
Bénissez le Seigneur,
bénissez le Seigneur !

5. Et vous, les nuits et les jours,
Bénissez le Seigneur !
Et vous, les ténèbres et la lumière,
Bénissez le Seigneur !
Et vous les éclairs, les nuées,
Bénissez le Seigneur,
bénissez le Seigneur !

6. Et vous, montagnes et collines,
Bénissez le Seigneur !
Et vous, les plantes de la terre,
Bénissez le Seigneur !
Et vous, sources et fontaines,
Bénissez le Seigneur,
bénissez le Seigneur !

7. Et vous, rivières et océans,
Bénissez le Seigneur !
Vous tous, bêtes et troupeaux,
Bénissez le Seigneur !
Vous tous, oiseaux dans le ciel,
Bénissez le Seigneur,
bénissez le Seigneur !

8. Vous, les enfants des hommes,
Bénissez le Seigneur !
Les esprits et les âmes des justes,
Bénissez le Seigneur !
Les saints et les humbles de coeur,
Bénissez le Seigneur,
bénissez le Seigneur !...

Aujourd'hui s'est levée la lumière

**R. Aujourd'hui s'est levée la lumière, c'est la lumière du Seigneur.
Elle dépassera les frontières, Elle habitera tous les coeurs.**

1. Que la steppe exulte et fleurisse, qu'elle éclate en cris de joie,
Au pays de la soif, l'eau a jailli et se répand.
2. Vous verrez la gloire du Seigneur, la splendeur de notre Dieu,
Dites aux cœurs affligés, voici votre Dieu, soyez sans crainte.
3. C'est Lui qui vient pour vous sauver, alors s'ouvriront vos cœurs
À l'amour du Seigneur, qui vient pour vous racheter.



Tes œuvres te bénissent

**R. Gloire à toi, Seigneur, tes œuvres te bénissent.
Gloire à toi, Seigneur, tu es le Créateur.**

1. Seigneur, tu me sondes,
tu connais mon cœur,
Tu m'as créé,
Où que je me tienne,
tu sais tout de moi,
Mes chemins te sont familiers.

2. Tu sais mes paroles,
tu vois mes pensées,
Tu m'as formé.
Seigneur, tu m'entoures toujours
et partout,
Tu as posé ta main sur moi.

3. Merveille de science,
savoir prodigieux,
Trop grand pour moi.
Je pars, je me pose,
toujours tu es là,
Et ta main droite me saisit.

4. Quand vient la ténèbre,
l'ombre de la nuit,
Quand vient le soir,
Même la ténèbre n'est plus devant toi,
Comme le jour elle respandit.

5. Au sein de ma mère,
Dieu,
tu m'as formé,
Tu m'as tissé,
Grandes sont tes œuvres,
mon cœur te bénit,
Pour la merveille que je suis.

6. Au cœur de la terre,
djà tu m'aimais,
Me façonnais,
Avant que je naisse,
tu me contemplais
Dans ta main ma vie reposait.

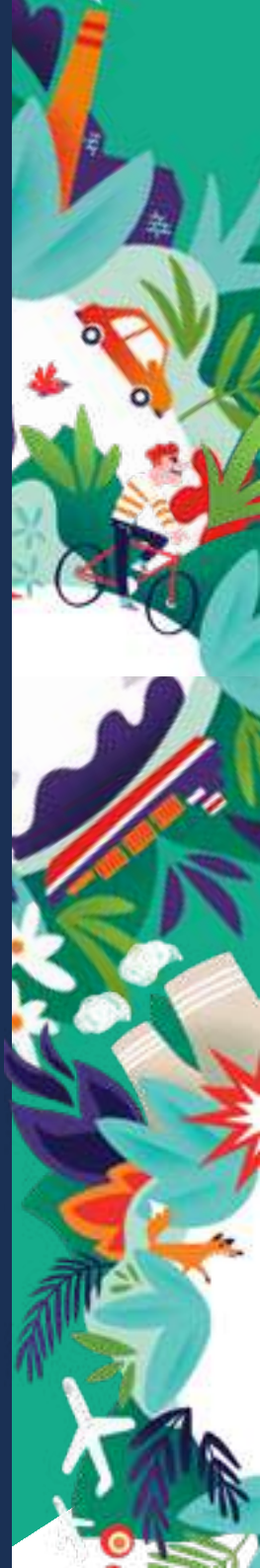
7. En voyant tes œuvres,
qui peut les compter,
Les mesurer ?
Lorsque je m'éveille,
tu es près de moi,
Je demeure encore avec toi.

8. Scrute-moi, ô Maître,
connais ma pensée,
Sonde mon cœur,
Par ta main puissante,
tiens-moi tout entier
Sur le chemin d'éternité.

Qu'exulte tout l'univers

**R. Qu'exulte tout l'univers,
que soit chantée en tous lieux
La puissance de Dieu.
Dans une même allégresse,
erre et cieux dansent de joie,
Chantent alléluia !**

1. Par amour des pécheurs
La lumière est venue,
Elle a changé les coeurs
De tous ceux qui l'ont reconnue.
2. Vous étiez dans la nuit,
Maintenant jubilez
Dieu vous donne la vie,
Par amour il s'est incarné.
3. Exultez, rendez gloire,
Chantez que Dieu est bon,
Christ est notre victoire,
Il est notre résurrection.
4. Que chacun reconnaisse :
Jésus est notre Roi.
Rejetons nos tristesses
Pour une éternité de joie.





Psautne de la Création

1. Par les cieus devant Toi, splendeur et majesté,
Par l'infiniment grand, l'infiniment petit,
Et par le firmament, Ton manteau étoilé,
Et par frère soleil, je veux crier

**R. Je veux crier mon Dieu ! Tu es grand, Tu es beau,
Dieu vivant, Dieu Très-Haut, Tu es le Dieu d'amour !
Mon Dieu, tu es grand, Tu est beau, Dieu vivant,
Dieu Très-Haut, Dieu présent en toute création !**

2. Par tous les océans et par toutes les mers,
Par tous les continents et par l'eau des rivières,
Par le feu qui Te dit comme un buisson ardent,
Et par l'aile du vent... **R.**

3. Par toutes les montagnes et toutes les vallées,
Par l'ombre des forêts et par les fleurs des champs,
Par les bourgeons des arbres et l'herbe des prairies,
Par le blé en épis... **R.**

4. Par tous les animaux de la terre et de l'eau,
Par le chant des oiseaux, par le chant de la vie,
Par l'homme que Tu fis juste moins grand que Toi
Et par tous ses enfants... **R.**



FRANÇOIS
D'ASSISE

FRANÇOIS
DE ROANNE

Vous aussi
**FAITES
GRANDIR
L'ÉGLISE**

DONNEZ AU DENIER
donnons-lyon.catholique.fr





Conférences de Carême

Écologie, une urgence humaine et spirituelle ?

à suivre en direct
sur la chaîne youtube
du diocèse

Conférences susceptibles
d'évolutions en fonction des
dernières directives sanitaires

Tous les dimanches du 21 février au 28 mars
de 15h30 à 16h30

à la cathédrale Saint-Jean-Baptiste

en présence de Mgr Olivier de Germay
et du père Jean-Sébastien Tuloup, recteur de la cathédrale.
Conférences suivies des Vêpres.

21 février Concilier écologie et économie :
l'exemple d'un cimentier

Guy et Sophie Sidos (PDG du groupe Vicat,
Présidente de la fondation d'entreprise Louis Vicat)

28 février Une vision spirituelle de l'écosystème Terre :
de John Muir, écologiste américain du XIX^e siècle,
à Laudato Si', d'autres façons de comprendre notre monde

Alexis Jenni (écrivain français. Prix Goncourt 2011
pour son premier roman publié, L'Art français de la guerre)

7 mars Se nourrir aujourd'hui, en respectant la terre

Aurélien Soubeyrand (producteur de fruits en Ardèche)

14 mars Écologie et fraternité. Fruit de la terre
et du travail des hommes

P. Bruno-Marie Duffé (secrétaire du dicastère pour
le service du développement humain intégral au Vatican)

21 mars Le Cri de la terre

Sylvain Tesson (écrivain voyageur, prix Renaudot 2019
pour la Panthère des neiges), présence sous réserve

28 mars Cri des hommes, cri de Dieu

P. Christian Delorme (prêtre du diocèse de Lyon)