



Temps spirituel du Dimanche 29 Mars – Groupe de Saint-Exupéry Bron

En cette étrange période qui chamboule notre existence, nous vous proposons un temps spirituel à faire à la maison dans la continuité de la vie du groupe scout. Ouvrons notre cœur à des pistes de réflexion qui cultiveront notre jardin intérieur. Il est parfois compliqué en ce moment de prendre du temps pour nous et pour les autres, un temps serein et détendu. C'est pourquoi nous pensons que ce temps spirituel peut être l'occasion de le faire.

Pour commencer, **nous vous présentons le texte sur lequel nous avons envie de réfléchir ensemble.** Après celui-ci nous vous invitons à observer un petit temps de silence afin de se recueillir et de réfléchir aux paroles qui ont été dites.

LES DEUX JOIES

*Il y a la joie qui vient du dehors
et il y a celle qui vient du dedans.
Je voudrais que les deux soient tiennes
Qu'elles remplissent les heures de ton jour
Et les jours de ta vie ;
Car lorsque les deux se rencontrent
et s'unissent,
Il y a un tel chant d'allégresse que ni le
chant de l'alouette
ni celui du rossignol
ne peuvent s'y comparer.
Mais si une seule devait t'appartenir,
Si pour toi je devais choisir,
Je choiserais la joie qui vient du dedans.
Parce que la joie qui vient du dehors est
comme le soleil qui se lève le matin et qui, le soir, se couche.
Comme l'arc-en-ciel qui paraît et disparaît.
Comme la chaleur de l'été qui vient il se retire.
Comme le vent qui souffle et passe.
Comme le feu qui brûle puis s'éteint...
Trop éphémère, trop fugitive...
J'aime les joies du dehors.
Je n'en renie aucune.
Toutes, elles sont venues dans ma vie
quand il le fallait...
Mais j'ai besoin de quelque chose qui dure,
De quelque chose qui n'a pas de fin,
Qui ne peut pas finir.
Et la joie du dedans ne peut pas finir.
Elle est comme une rivière tranquille,
toujours la même,
toujours présente.
Elle est comme le rocher,
comme le ciel et la terre qui ne peuvent ni changer ni passer.
Je la trouve aux heures de silence,
aux heures d'abandon.*



*Son chant m'arrive au travers
de ma tristesse et de ma fatigue ;
Elle ne m'a jamais quitté.
C'est Dieu - c'est le chant de Dieu en moi,
cette force tranquille qui dirige les mondes
et qui conduit les hommes
Et qui n'a pas de fin, qui ne peut pas finir.*

-Le livre du Léopard, page 94

Nous avons réfléchi à une petite interprétation sur le texte que vous venez de lire. Vous pouvez l'utiliser si nécessaire et l'embellir comme vous le souhaitez.

Ce texte nous parle de deux manières d'éprouver la joie. La première, la joie intérieure, fait écho aux richesses profondes que nous possédons. Les qualités, par exemple, sont les dons que la vie (ou Dieu) nous offre, elles sont nos fondations et les forces de notre être tout entier.

-**La bienveillance** est l'attention et le soin que j'ai pour l'autre

-**La générosité** est le don de soi sans conditions

-**La patience** c'est accepter la vie comme elle vient, sans précipitation

-**La créativité** c'est le goût d'inventer, d'embellir, de transformer et de faire naître le bon et le beau autour de soi

-**L'écoute** c'est se centrer sur l'autre et ce qu'il dit et d'être réellement présent

-**La tendresse** c'est voir la douceur dans les choses et dans les êtres et la communiquer

-**L'honnêteté** c'est être un porteur de vérité puisque le mensonge obscurcit et divise

...

Ensuite, une deuxième manière d'éprouver de la joie est présentée par l'auteur du texte, la joie extérieure. Pour nous, ce sont les événements de la vie qui procurent des sensations de bonheur comme une bonne note à l'école, un beau coucher de soleil, une relation vraie avec un copain/copine, un oiseau sur une branche, un bon repas bien chaud, un câlin qui réchauffe, un sourire à une personne qui mendie dans la rue ...

Ces deux joies ne sont pas contradictoires elles sont complémentaires, l'une de va pas sans l'autre. Nous vous proposons maintenant de faire un geste en lien avec le texte.



Création de deux arcs-en-ciel



Vous allez réaliser deux arcs-en-ciel pour tous les participants. Le premier sera pour les joies intérieures et le second pour les joies extérieures. Tour à tour, vous allez construire votre arc-en-ciel et ajouter une couleur en énonçant à voix haute (ou dans votre tête) la joie à laquelle vous pensez. L'idée étant que chaque personne présente puisse s'exprimer et participer à la création de ces deux arcs-en-ciel. Il est possible également d'expliquer pourquoi on a choisi cette joie, en quelques mots.

Un arc-en-ciel est généralement représenté avec 7 couleurs : le rouge, l'orange, le jaune, le vert, le bleu, l'indigo et le violet. Vous pouvez rajouter le nombre de couleurs que vous voulez. Il est aussi possible d'écrire votre joie sur la couleur.

Une proposition supplémentaire est de différer cet exercice sur toute une semaine, en rajoutant chaque jour une joie par personne aux deux arcs-en-ciel. Cela fait l'occasion de se retrouver en famille (ou avec soi-même) et de se parler.

Si vous le souhaitez, vous pouvez partager vos réalisations avec le groupe !

Voici maintenant un chant pour terminer, voici le lien de la vidéo YouTube et les paroles :

SINSEMILIA - Tout Le Bonheur Du Monde

On vous souhaite tout le bonheur du monde
Et que quelqu'un vous tende la main
Que votre chemin évite les bombes
Qu'il mène vers de calmes jardins
Tout le bonheur du monde

Puisque l'avenir vous appartient
Puisqu'on n'contrôle pas votre destin



Que votre envol est pour demain
Comme tout c'qu'on a à vous offrir
Ne saurait toujours vous suffire
Dans cette liberté à venir
Puisqu'on ne sera pas toujours là
Comme on le fut aux premiers pas

On vous souhaite tout le bonheur du monde
Et que quelqu'un vous tende la main
Que votre chemin évite les bombes
Qu'il mène vers de calmes jardins
On vous souhaite tout le bonheur du monde
Pour aujourd'hui comme pour demain
Que votre soleil éclaire l'ombre
Qu'il brille d'amour au quotidien
Tout le bonheur du monde

Toute une vie s'offre devant vous
Tant de rêves à vivre jusqu'au bout
Sûrement plein de joie au rendez-vous
Libres de faire vos propres choix
De choisir quelle sera votre voie
Et où celle-ci vous emmènera
J'espère juste que vous prendrez le temps
De profiter de chaque instant

On vous souhaite tout le bonheur du monde
Et que quelqu'un vous tende la main
Que votre chemin évite les bombes
Qu'il mène vers de calmes jardins
On vous souhaite tout le bonheur du monde
Pour aujourd'hui comme pour demain
Que votre soleil éclaire l'ombre
Qu'il brille d'amour au quotidien
Tout le bonheur du monde
Tout le bonheur du monde

J'sais pas quel monde on vous laissera
On fait d'autre mieux, seulement parfois
J'ose espérer que c'la suffira
Pas à sauver votre insouciance
Mais à apaiser notre conscience
Aurais-je le droit de vous faire confiance ?

On vous souhaite tout le bonheur du monde
Et que quelqu'un vous tende la main
Que votre chemin évite les bombes
Qu'il mène vers de calmes jardins
(Tout le bonheur du monde)
On vous souhaite tout le bonheur du monde
Pour aujourd'hui comme pour demain
Que votre soleil éclaire l'ombre
Qu'il brille d'amour au quotidien



On vous souhaite tout le bonheur du monde
Oh oui, tout le bonheur du monde
On vous souhaite tout le bonheur du monde
Oh oui, tout le bonheur du monde
Que votre chemin évite les bombes
Qu'il mène vers de calmes jardins
On vous souhaite tout le bonheur du monde
Oh oui, tout le bonheur du monde

Merci à tous pour votre participation,

Allez dans la joie !

Pour le groupe scout de BRON,

Laurence et Justin

